

**FACULTY:**

**Debora Giannini**

**Mara Piccoli**

**“ADERENZA TERAPEUTICA NEL PAZIENTE  
A RISCHIO CV:  
dall’ipertensione all’ipercolesterolemia”**

**FIGURE ACCREDITATE:**

**PROFESSIONE:** MEDICO CHIRURGO

**DISCIPLINA:** CARDIOLOGIA, MEDICINA INTERNA,  
GERIATRIA, MALATTIE METABOLICHE  
E DIABETOLOGIA, ANGIOLOGIA,  
ENDOCRINOLOGIA, CHIRURGIA GENERALE,  
MEDICI DI MEDICINA GENERALE (MMG).



**CREDITI FORMATIVI: 4**

**ID ECM: 315506**

**MODALITA' DI ISCRIZIONE: Inoltro mail a [info@cdgeventi.it](mailto:info@cdgeventi.it)**

**RESPONSABILI SCIENTIFICI**

**Dr.ssa Debora Giannini**

**Dr.ssa Mara Piccoli**

**29 MAGGIO 2021**

Con il contributo non condizionante di:



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
Via Ludovico Micara, 41 00165 Roma  
Tel: 0652831118  
Fax: 0645507836  
E-mail: [info@cdgeventi.it](mailto:info@cdgeventi.it)

**PIATTAFORMA:  
[WWW.CDGFAD.IT](http://WWW.CDGFAD.IT)**

## RAZIONALE

Questa situazione surreale ha purtroppo, fatto calare l'attenzione sulle patologie croniche come: l'ipertensione arteriosa e le dislipidemie, patologie che negli ultimi decenni hanno disseminato mortalità e morbilità in una fascia di popolazione molto ampia. Tale disattenzione verso il malato cronico, che per paura di contrarre il virus ha evitato ogni spostamento dal proprio domicilio rimandando le visite di controllo, non riuscendo a verificare se la propria salute fosse messa a rischio da una terapia non più adeguata, ha portato ad un aumento significativo di mortalità non COVID – 19 ma a causa dell'aggravamento delle patologie croniche. Molti pazienti hanno addirittura sospeso le terapie per paura che potessero favorire l'insorgenza dell'influenza COVID – 19. Un caso emblematico è quello che ha riguardato le notizie non scientificamente provate, che i farmaci ACE inibitori potessero favorire per qualche meccanismo molecolare l'insorgenza del COVID -19. Tale classe di farmaci è di fondamentale importanza nei soggetti a rischio cardiovascolare, soggetti il cui quadro clinico può peggiorare e degenerare portando alla morte se si sospende tale terapia.

La corretta informazione in tali pazienti, è di fondamentale importanza, è questo ruolo spetta solamente al medico. L'obiettivo da parte del medico, in questa fase così delicata è di facilitare e rendere più compliant possibile la terapia, permettendo al paziente di raggiungere e mantenere alta l'aderenza ed il target terapeutico. Tale obiettivo può concretizzarsi, se il medico riesce ad attuare quelle terapie sia educazionali che farmacologiche adeguate, come ad esempio l'utilizzo delle terapie di associazione, che permettono, con la somministrazione di una sola pillola, di ottenere lo stesso risultato che si otterrebbe con somministrazioni multiple. Si è visto, che la scarsa aderenza terapeutica e quindi il quadro clinico non ottimale dei pazienti affetti da problematiche vascolari, può peggiorare significativamente il quadro clinico di coloro che hanno contratto il virus.

### Obiettivi del corso

- Mettere in collaborazione medici di aree affini, al fine di dimostrare che una collaborazione, migliora il quadro clinico del paziente e gli permette di ottimizzare l'aderenza terapeutica e di raggiungere il target desiderato
- Sviluppare capacità individuali nell'ambito della comunicazione medico-paziente
- Indicare il miglior percorso per massimizzare l'aderenza terapeutica ed ottenere il miglioramento del quadro clinico del paziente, avvalendosi delle terapie farmacologiche di associazione.
- Mettere in evidenza come la mancata aderenza alle terapie per le seguenti patologie: dislipidemia e ipertensione, può peggiorare il quadro delle patologie. Dimostrare che le patologie come: dislipidemia e ipertensione, sono causa di aumento del rischio cardiovascolare nei soggetti predisposti.

## PROGRAMMA

**09:00** Presentazione della giornata di formazione

**D. Giannini – M. Piccoli**

### **PRIMA SESSIONE: Patologie Cardiovascolari ed approcci terapeutici**

**09:10** Linee guida, clinica e bisogni del paziente cronico: come influisce la mancata aderenza alla terapia.

**M. Piccoli**

**09:30** Caso Clinico interattivo: **M. Piccoli**

**10:00** Follow up dei trattamenti farmacologici per massimizzare l'aderenza alla terapia: discussione **M. Piccoli**

**10:30** *Break*

### **SECONDA SESSIONE: DISLIPIDEMIE: linee guida ed approcci terapeutici**

**10:45** Quali tipi di dislipidemie? come influisce la mancata aderenza alla terapia. **D. Giannini**

**11:15** Aderenza terapeutica: terapia di associazione per la gestione dei fattori di rischio **D. Giannini**

**11: 45** Caso Clinico interattivo: **D. Giannini**

**12:15** Condivisione tra relatori e discenti sugli argomenti trattati **tutti i relatori**

**13:00** Take home messages