

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

**Lunedì, 08/06/2020**  
**FAD 1 con videoconferenza via web**

- 15:30 - 15:40 Introduzione e finalità del progetto formativo
- 15:40 - 16:00 IPB: una patologia sempre più attuale
- 16:00 - 16:30 Analisi sistematica delle terapie per il trattamento dei LUTS
- 16:30 - 16:40 Presentazione dell'Osservazione
- 16:40 - 16:50 Discussione
- 16:50 - 17:00 Saluti e chiusura del collegamento

**Nota Bene:** è possibile la fruizione asincrona fino al 15/06/2020

**Lunedì, 09/11/2020**  
**FAD 2 con videoconferenza via web**

- 15:30 - 15:50 Introduzione e condivisione dell'esperienza
- 15:50 - 16:10 Analisi delle osservazioni raccolte
- 16:10 - 16:30 RWE dell'utilizzo di nutraceutici e integratori alimentari nell'IPB
- 16:30 - 16:45 Discussione e condivisione sull'efficacia della strategia formativa
- 16:45 - 17:00 Saluti e chiusura del collegamento

**Nota Bene:** è possibile la fruizione asincrona fino al 16/11/2020

Per la partecipazione alla FAD 1 e 2 è necessario iscriversi on-line all'indirizzo:  
**[www.improvingthepath.cdgfad.it](http://www.improvingthepath.cdgfad.it)**



**ID ECM:** 5310 - 287939

**PROFESSIONI ACCREDITATE: Medico Chirurgo**  
Discipline: Urologia, Medicina Interna, Geriatria, Medicina Generale

**PARTECIPANTI:** 20

**TOTALE ORE FORMATIVE:** 36 (FSC 33 + FAD 3)

**NUMERO CREDITI:** 50  
I crediti saranno erogati a fronte della partecipazione a tutte le fasi del progetto formativo blended, completate almeno per il 90% dell'impegno previsto.

**CDG eventi.** Provider ECM  
CDG Eventi - Via Ludovico Micara, 41  
00165 Roma - tel. +39 06 52831118  
info@cdgeventi.it

**lato C** Segreteria Scientifica e Organizzativa  
Lato C - Via De Amicis, 42 - 20123 Milano  
tel 02 89011006 - fax 02 89096733  
info@latoc.it

CON IL CONTRIBUTO EDUCAZIONALE NON CONDIZIONATO DI:

**NEOPHARMED  
GENTILI**



Lunedì, 08/06/2020  
**FORMAZIONE A DISTANZA (FAD 1)**  
Con videoconferenza via web e possibilità di fruizione asincrona fino al 15/06/2020

15/06/2020 – 02/10/2020  
**FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC)**

Lunedì, 09/11/2020  
**FORMAZIONE A DISTANZA (FAD 2)**  
Con videoconferenza via web e possibilità di fruizione asincrona fino al 16/11/2020

**ECM BLENDED - PROGRAMMA SCIENTIFICO**

## RAZIONALE

**L'ipertrofia prostatica benigna (IPB) interessa circa il 5-10% degli uomini di 40 anni di età, per arrivare ad un massimo dell'80% negli uomini tra i 70 e gli 80 anni.** Alla IPB possono essere associati disturbi a carico delle basse vie urinarie che consistono in sintomi da riempimento, da svuotamento e post-minzionali.

Questi disturbi, oltre a essere responsabili di un peggioramento della qualità di vita dei pazienti, possono col tempo, se trascurati, peggiorare e portare a complicazioni infettive e/o ostruttive.

**Il trattamento della IPB dipende dalla gravità dei sintomi** e, nei pazienti con IPB moderatamente grave, questo consiste prevalentemente nella somministrazione di alfa-bloccanti selettivi, in monoterapia o in associazione a inibitori della 5-alfa-reduttasi.

Al contrario, **in pazienti con IPB lieve-moderata, si sta sempre più diffondendo l'utilizzo di piante medicinali**, sia come parte di pianta sia come estratto. Le piante medicinali di cui si hanno maggiori evidenze di efficacia nel miglioramento dei sintomi urinari e di lievi effetti avversi sono la *Serenoa repens*, il *Pygeum africanum* e l'*Urtica dioica*, mentre per altre, come ad esempio *Epilobium spp.*, *Secale cereale*, *Roystonea regia* sono necessarie ulteriori prove cliniche.

Sulla base di queste premesse risulta evidente come sia necessaria **una continua formazione relativamente alla patologia ed ai trattamenti disponibili, sia quelli con i farmaci tradizionali sia quelli con integratori, o loro associazioni, per identificare le migliori terapie finalizzate alla riduzione dei sintomi di IPB, che presentino un profilo di rischio/beneficio favorevole, e garantiscano quindi il miglioramento della qualità di vita.**

La attività proposta al gruppo di Discussant prevede l'Osservazione strutturata delle modalità di gestione del paziente, con la finalità di valutare la terapia impiegata per ridurre i sintomi associati ad IPB.

La condivisione degli obiettivi mediante FAD sincrona, la disponibilità di 2 Tutor per ciascun Gruppo e la condivisione di quanto emerso dalla FSC, nel corso del secondo incontro FAD, consentirà ai partecipanti di migliorare le conoscenze relative alla gestione del paziente con IPB.

## OBIETTIVO DEL PROGETTO

**Osservare in modo strutturato il paziente con IPB**, rilevando la modalità di stratificazione del rischio e di gestione del trattamento con le opzioni terapeutiche disponibili, registrando sul Quaderno Attività l'approccio diagnostico terapeutico nella "real life".

**Confrontare**, nella FAD conclusiva, i dati reali con le evidenze degli RCT e degli studi di RWE.

## STRATEGIA DIDATTICA

### PRIMA SESSIONE: FAD 1

I Relatori/Tutor condivideranno gli obiettivi del progetto. In seguito, presenteranno i recenti progressi nell'ambito delle terapie per il trattamento dell'IPB in funzione dei diversi livelli di patologia, definiti dalla gravità dei sintomi.

Verranno inoltre analizzate le domande presenti nella "Osservazione" e le finalità della Fase FSC.

### SECONDA SESSIONE: FSC

I Discussant dovranno procedere alla compilazione del Quaderno di Attività, composto da 50 Osservazioni; le domande contenute nelle Osservazioni sono intese a registrare la modalità di gestione del paziente con IPB, in funzione della gravità dei sintomi associati.

### TERZA SESSIONE: FAD 2

In questa fase i Tutor presenteranno i risultati aggregati delle Osservazioni per la discussione collegiale. La discussione entrerà nel merito del confronto tra l'analisi delle Osservazioni e le evidenze degli studi di Real Life.

## COORDINATORE

Porreca Angelo

## TUTOR

Massarelli Massimo  
Seveso Mauro

