

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

Lunedì, 28 Settembre 2020

FAD 1 E-learning

- 15:30 – 15:40 Introduzione e finalità del progetto formativo
- 15:40 – 16:00 Stratificazione del RCV nel paziente DM e nuovi target C-LDL e C-non HDL
- 16:00 – 16:30 Opportunità terapeutiche per il trattamento delle dislipidemie nel paziente DM
- 16:30 – 16:40 Indicazioni per ottimizzare la FSC: impiego Schede Didattiche, raccolta Osservazioni e consegna Diari
- 16:40 – 16:55 Discussione
- 16:55 – 17:00 Saluti e chiusura del collegamento

Nota bene: è possibile la fruizione asincrona fino al 05/10/2020

Giovedì, 15 Aprile 2021

FAD 2 E-learning

- 15:30 – 15:50 Introduzione ai lavori
- 15:50 – 16:20 Analisi del database delle Osservazioni raccolte
- 16:20 – 16:40 Confronto dei dati esaminati vs le evidenze degli RCT e degli studi Real Life sul trattamento della dislipidemia nei pazienti DM
- 16:40 – 16:55 Discussione e condivisione sull'efficacia della strategia formativa
- 16:55 – 17:00 Saluti e chiusura del collegamento

Nota bene: è possibile la fruizione asincrona fino al 15/05/2021

Per la partecipazione alla FAD 1 e 2
è necessario iscriversi on-line all'indirizzo:
www.lipidlowering.cdgfad.it



ID ECM: 5310 – 291580

PROFESSIONI ACCREDITATE: Medico Chirurgo
Discipline: Endocrinologia, Malattie metaboliche
e diabetologia, Geriatria, Medicina Interna

PARTECIPANTI: 50

TOTALE ORE FORMATIVE: 36 (FSC 33 + FAD 3)

NUMERO CREDITI: 50

I crediti saranno erogati a fronte della partecipazione a tutte le fasi del progetto formativo blended, completate almeno per il 90% dell'impegno previsto

CDG eventi
Provider ECM
CDG Eventi - Via Ludovico Micara, 41
00165 Roma - tel. +39 06 52831118
info@cdgeventi.it

lato C
Segreteria Scientifica e Organizzativa
Lato C - Via De Amicis, 42 - 20123 Milano
tel 02 89011006 - fax 02 89096733
info@latoc.it

CON IL CONTRIBUTO EDUCAZIONALE NON CONDIZIONATO DI:

**NEOPHARMED
GENTILI**



E2



Lunedì, 28 Settembre 2020
FORMAZIONE A DISTANZA (FAD 1)
E-learning con fruizione asincrona
fino al 5/10/2020

05/10/2020 - 15/03/2021
FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC)

Giovedì, 15 aprile 2021
FORMAZIONE A DISTANZA (FAD 2)
E-learning con fruizione asincrona
fino al 15 Maggio 2021

ECM BLENDED - PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete mellito (DM), rappresenta un fattore di rischio indipendente accertato per le malattie CV^{1,2}.

Le recenti Linee Guida hanno inserito i pazienti con DM nelle categorie a rischio ALTO o MOLTO ALTO di incorrere in eventi cardiovascolari e hanno stabilito che in questi pazienti il controllo metabolico deve essere associato al controllo dei determinanti il rischio CV, ovvero i fattori modificabili quali: fumo, pressione arteriosa e colesterolemia.

Numerosi trial clinici hanno infatti dimostrato come nei pazienti diabetici la riduzione del C-LDL comporti una significativa riduzione di eventi CV maggiori (MACE)¹.

Per quanto riguarda la popolazione italiana, secondo gli annali AMD 2018, **soltanto il 16,9% dei pazienti con DM2 raggiunge il target composito relativo ai valori raccomandati di HbA1c \leq 7%, C-LDL <100 mg/dL e pressione arteriosa <140/90 mmHg.³**

Il diabete mellito e la dislipidemia sono due patologie che presentano una complessità di management estremamente simile: 1) la necessità di intervenire sulla modifica dello stile di vita, costituito prevalentemente dalle componenti dieta, esercizio fisico ed educazione terapeutica; 2) la scelta della terapia farmacologica che consenta di raggiungere i target (di HbA1c e di C-LDL, rispettivamente); 3) la verifica dell'aderenza alla terapia da parte del paziente; 4) l'aggiustamento/modifica della terapia e l'impiego delle associazioni nei casi di mancato raggiungimento dei target.

Il progetto formativo intende fornire ai partecipanti le evidenze scientifiche della necessità di gestione attenta della dislipidemia nel paziente ad alto rischio in quanto diabetico.

Il focus sarà posto sui rischi derivanti dal mancato controllo della dislipidemia nel paziente diabetico e sulle modalità di gestione terapeutica per raggiungere i livelli target previsti dalle più recenti Linee Guida.

Sulla base di queste premesse risulta evidente come sia necessaria una formazione continua e sul campo relativamente alla patologia ed ai trattamenti disponibili, sia quelli che impattano sullo stile di vita sia quelli farmacologici, per identificare le migliori strategie terapeutiche finalizzate al raggiungimento dei target indicati dalle Linee Guida.

OBIETTIVO DEL PROGETTO

La attività proposta al gruppo di Discussant/Partecipanti prevede la Osservazione strutturata delle modalità di gestione del paziente diabetico, con la finalità di porre attenzione alla valutazione del rischio correlato ad alterato profilo lipidico.

La condivisione degli obiettivi mediante FAD iniziale, la disponibilità di 4 Tutor per ciascun Gruppo e la condivisione, nel corso del secondo incontro FAD, di quanto emerso dalla FSC, consentirà ai partecipanti di: **consolidare le evidenze emerse nella pratica clinica** svolta secondo le indicazioni previste dalla FSC; **osservare in modo strutturato il paziente diabetico**, rilevando la modalità di stratificazione del rischio e di gestione del trattamento con le opzioni terapeutiche disponibili, registrando sul Quaderno Attività l'approccio diagnostico terapeutico nella "Real Life"; **confrontare** nella FAD conclusiva **i dati reali con le evidenze degli RCT e degli studi RWE.**

STRATEGIA DIDATTICA

PRIMA SESSIONE – FAD 1

I Relatori/Tutor condivideranno gli obiettivi del progetto. A seguire, presenteranno i recenti progressi nell'ambito delle terapie per il trattamento dell'ipercolesterolemia con obiettivo il raggiungimento dei target previsti dalle Linee Guida in funzione del rischio CV del paziente diabetico. Verranno analizzate nel dettaglio le domande presenti nella "Osservazione" e il Materiale Didattico da utilizzare nel corso della Fase FSC.

SECONDA SESSIONE – FSC

I Discussant dovranno procedere alla compilazione del Quaderno di Attività, composto da 50 Osservazioni; le domande contenute nelle Osservazioni sono intese a registrare la modalità di gestione del paziente diabetico con dislipidemia, in funzione della gravità del rischio CV e dello scostamento dei livelli di C-LDL dai valori target.

Al termine della raccolta dell'Osservazione lo Specialista dovrà consegnare al paziente un Diario per la valutazione dell'aderenza alla terapia e su cui registrare i valori del profilo lipidico rilevati al successivo controllo (almeno 3 mesi dopo). I Diari, restituiti a mezzo posta direttamente alla Segreteria Organizzativa, saranno analizzati in modo aggregato ed i risultati condivisi con i partecipanti. I Tutor in questa fase sono a disposizione dei partecipanti per risolvere ogni eventuale dubbio.

TERZA SESSIONE – FAD 2

In questa fase i Discussant avranno a disposizione i risultati aggregati delle Osservazioni registrate per la discussione collegiale. I Tutor condurranno la discussione entrando nel merito di quanto conforme o diverso emerge dalla analisi delle Osservazioni rispetto alle evidenze di trattamento riportate dagli studi di Real Life.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Andrea Giaccari
Olga Lamacchia

TUTOR

Angelo Avogaro
Franco Gregorio
Ada Maffettone
Enzo Manzato

LIPID
LOWERING
RELEVANCE
nel paziente con DM



1. Avogaro A. G Ital Cardiol 2016;17(12 Suppl 2):35-125;

2. 2019 ESC/EAS Guidelines. European Heart Journal 2019;00:1-78.

3. Annali AMD 2018