

MAGISTER



Management of Gastrointestinal
disease: strategies and personalization
for GERD, IBS and IBD

MAGISTER

Management of Gastrointestinal disease: Strategies and personalization for GERD, IBS and IBD

CORSO ECM FAD

Online dal 1 Giugno 2020
al 31 Maggio 2021

www.magister.cdgfad.it

CREDITI ECM: 12

RAZIONALE

Le **alterazioni funzionali dell'apparato gastrointestinale** sono condizioni patologiche in continuo aumento tanto che la loro gestione è oggetto di una sempre maggiore attenzione da parte della classe medica.

Tra queste patologie la Malattia da Reflusso Gastroesofageo (MRGE), la Sindrome dell'Intestino Irritabile (IBS) e la Malattia Infiammatoria Intestinale (IBD) risultano essere tra quelle maggiormente diffuse e/o con un maggior impatto sociale.

La **MRGE** si sviluppa quando il contenuto gastrico refluisce nell'esofago (reflusso gastro esofageo, RGE) causando sintomi fastidiosi o complicanze. La patogenesi è complessa e l'approccio farmacologico prevede l'utilizzo di farmaci antisecretori (inibitori di pompa protonica, IPP) e, in sostituzione o in associazione, di farmaci antireflusso, e tra questi in particolare quelli in grado di esercitare un effetto filmante e di barriera su tutto il tratto digerente.

Anche la **IBS** e la **IBD** sono patologie dalla sintomatologia complessa, spesso sovrapponibile, dove è stato ipotizzato che il microbiota intestinale possa svolgere un ruolo fondamentale. È stato infatti dimostrato che un **microbiota intestinale sano costituisce un'efficace prevenzione nei confronti di numerose patologie intestinali**; al contrario, le disbiosi sono sempre di più correlate alla comparsa e all'evoluzione di molte malattie gastrointestinali.

Sulla base di queste osservazioni si è recentemente fatta largo l'ipotesi che la **modulazione del microbiota intestinale attraverso la dieta e mediante l'utilizzo di integratori**, possa fornire nuove opportunità sul piano clinico, sia relativamente al trattamento che alla prevenzione delle patologie gastrointestinali.

L'**obiettivo di questo corso** sarà quello di fornire le conoscenze più attuali sui fattori che determinano l'insorgenza di alterazioni funzionali dell'apparato gastrointestinale, con particolare attenzione rivolta al mondo del microbiota intestinale, sulla corretta diagnosi e gestione delle disbiosi intestinali e sulla chiara comprensione della sindrome da iperpermeabilità intestinale, che rappresenta l'anello di congiunzione tra le alterazioni del microbiota intestinale e lo sviluppo di numerose patologie intestinali ed extra intestinali.

RESPONSABILI SCIENTIFICI E RELATORI:

PROF. ITALO STROPPIA, Titolare di Incarico di Alta Specialità in Endoscopia Digestiva Operativa e d'Urgenza,
Dipartimento di Medicina, Università Tor Vergata, Roma

DOTT. ANTONIO ROMANO, Specialista in Gastroenterologia, Libero Professionista, Pisa

PROGRAMMA

MODULO 1

- **GERD: caratteristiche, manifestazioni cliniche, diagnosi**
 - Definizione, manifestazioni cliniche, sintomi tipici, atipici, complicanze
 - Fattori di rischio, fisiopatologia
 - Criteri diagnostici e diagnosi clinico-strumentale

MODULO 2

- **Approccio terapeutico al paziente con GERD**
 - Rilevazione e modifica delle abitudini alimentari e comportamentali
 - Le terapie di scelta nell'approccio farmacologico al paziente con MRGE: PPI, antiacidi, antagonisti del recettore muscarinico H2, procinetici
 - Farmaci e Dispositivi Medici antireflusso

MODULO 3

- **Microbiota intestinale, disbiosi e sindrome da iperpermeabilità intestinale nelle malattie intestinali**
 - Il mondo del microbiota
 - Funzioni del microbiota intestinale
 - Il microbiota intestinale in salute e malattia
 - La disbiosi e la sindrome da iperpermeabilità nelle malattie intestinali

MODULO 4

- **Approccio diagnostico e terapeutico al paziente con malattie intestinali in cui si sospetta una disbiosi e/o una sindrome da iperpermeabilità intestinale**
 - Analisi del microbiota fecale colonico
 - Test di laboratorio per la diagnosi della sindrome da iperpermeabilità intestinale (leaky gut)
 - Come modificare il microbiota intestinale (dieta, probiotici, prebiotici, simbiotici e trapianto di microbiota)
 - Nuove opzioni terapeutiche per il trattamento delle malattie intestinali correlata alla disbiosi e alla sindrome da iperpermeabilità intestinale

MODULO 5

- **Casi clinici**
 - Un giovane adulto con diarrea cronica, astenia, debolezza muscolare e parestesie diffuse
 - Un uomo di 56 anni affetto da Morbo di Crohn ed operato per una stenosi ileale in cui rimangono elevati i valori di calprotectina fecale

ID ECM: 5310 – 295165

Fruibile al sito: www.magister.cdgfad.it - Per completare l'iscrizione inserire il codice: magister

PROFESSIONI ACCREDITATE:

Medico Chirurgo, Farmacista, Dietista, Biologo, Infermiere

DISCIPLINE:

Gastroenterologia, Medicina Interna, Scienze dell'alimentazione e dietetica, Medicina Generale (Medici di famiglia);
Farmacia ospedaliera, Farmacia territoriale