



FAST ACTION

**NORMALIZZARE LA PRESSIONE
ARTERIOSA DAI PRIMI SEGNAI
DI VARIABILITÀ**

ECM BLENDED

1 settembre · 30 settembre

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD 1)
e-learning

1 Settembre dalle 15.30 alle 17.00,
a seguire con fruizione asincrona

1 settembre · 10 novembre

FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC)
al completamento della fruizione della FAD 1

20 novembre · 22 dicembre

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD 2)
e-learning

20 Novembre dalle 15.30 alle 17.00,
a seguire con fruizione asincrona

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'importanza del controllo dei fattori di rischio cardiovascolare è ormai largamente riconosciuta nei pazienti con malattia cardiovascolare accertata o in pazienti sani con un profilo ad alto rischio, in cui un miglioramento nel controllo della pressione sanguigna e del profilo metabolico è stato dimostrato essere associato ad una riduzione significativa dei tassi di morbilità e di mortalità. Recentemente, inoltre, si sta confermando l'ipotesi per cui un miglioramento nel controllo dei fattori di rischio cardiovascolare è necessario anche nelle fasi iniziali della malattia aterosclerotica o in pazienti con un lieve aumento della pressione arteriosa (pressione arteriosa normale-alta con valori compresi tra 130-139/85-89 mmHg) e/o lievi alterazioni dei livelli lipidici e di glucosio sierici. È stato infatti dimostrato come gli individui con pressione arteriosa normale-alta presentino un rischio cardiovascolare maggiore rispetto agli individui con pressione bassa e abbiano un'elevata probabilità di sviluppare ipertensione.

La gestione della persona con pressione normale-alta deve avvalersi dell'approccio "modifica stile di vita", con riduzione/mantenimento nella norma del peso corporeo, riduzione dell'apporto di sale, riduzione dell'apporto di grassi saturi nella dieta, limitazione del consumo di alcolici, pratica regolare di attività fisica, abolizione del fumo di sigaretta.

Lo step successivo può essere rappresentato dall'impiego di prodotti nutraceutici in grado di migliorare il controllo pressorio agendo su meccanismi implicati nei processi fisiopatologici dell'ipertensione e dei disordini metabolici.

La necessità di prescrivere l'adozione di un nuovo stile di vita e di valutare l'impiego dei nutraceutici permane anche nel caso si passi ad una condizione di lieve ipertensione, e sia ritenuto utile aggiungere alla terapia un farmaco. Questa strategia sinergica per la gestione dei livelli pressori sarebbe in grado di ottimizzare i benefici del trattamento contribuendo ad una gestione sartoriale proporzionale ai fattori di rischio cardiovascolare dei singoli individui.

Sulla base di queste premesse, il progetto formativo intende: 1) fornire ai partecipanti le evidenze della possibilità di gestione del paziente con pressione normale-alta o con ipertensione agli esordi mediante una appropriata modifica dello stile di vita e l'impiego di nutraceutici; 2) approfondire la possibilità della sinergia positiva tra impiego di nutraceutici e farmaci, quando questi ultimi sono ritenuti necessari.

STRATEGIA DIDATTICA

PRIMA SESSIONE:

FORMAZIONE A DISTANZA 1

I Relatori/Tutor condivideranno gli obiettivi del progetto. A seguire, presenteranno le evidenze sulla necessità di controllare la pressione arteriosa per ridurre i rischi cardiovascolari ed entreranno nel merito delle possibili strategie terapeutiche mediante l'impiego di nutraceutici, alla luce delle evidenze scientifiche prodotte dalla European Society of Hypertension. Verranno analizzate nel dettaglio le domande presenti nella "Osservazione" e il Materiale Didattico da utilizzare nel corso della Fase FSC.

SECONDA SESSIONE:

FORMAZIONE SUL CAMPO

I Partecipanti dovranno procedere alla compilazione del Quaderno di Attività, composto da 20 Osservazioni; le domande contenute nelle Osservazioni sono intese a registrare la modalità di gestione del paziente in prevenzione primaria mediante la valutazione dei principali fattori di rischio: valori di pressione normali-alti e ipertensione, livelli di C-LDL e glicemia. Il Tutor in questa fase è a disposizione dei partecipanti per risolvere ogni eventuale dubbio.

TERZA SESSIONE:

FORMAZIONE A DISTANZA 2

In questa fase i Partecipanti avranno a disposizione i risultati aggregati delle Osservazioni registrate per la discussione collegiale. I Tutor condurranno la discussione entrando nel merito di quanto conforme o diverso emerge dalla analisi delle Osservazioni rispetto alle evidenze di trattamento riportate dagli studi di Real Life.

PER PARTECIPARE COLLEGARSI AL SITO

www.fastaction.cdgfad.it

ID ECM: 5310 - 296567

PROFESSIONI ACCREDITATE: Medico Chirurgo

DISCIPLINE: Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia)

N. 28,5 CREDITI ECM

TOTALE ORE FORMATIVE: 18 (FSC 15 + FAD 3)

I crediti saranno erogati a fronte della partecipazione a tutte le fasi del progetto formativo Blended, completate almeno per il 90% dell'impegno previsto.

Provider ECM CDG Eventi
Via Ludovico Micara, 41
00165 Roma
tel. +39 0652831118
info@cdgeventi.it

Segreteria Scientifica
e Organizzativa Lato C
Via De Amicis, 42 - 20123 Milano
tel 02 89011006 - fax 02 89096733
info@latoc.it

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Martedì 1 Settembre 2020

FAD 1 E-LEARNING

15.30 – 15.40	Introduzione e finalità del progetto formativo
15.40 – 16.00	Pressione arteriosa normale-alta e lieve ipertensione, rischio di malattia cardiovascolare e approccio terapeutico
16.00 – 16.30	Nutraceutici e controllo della pressione arteriosa
16.30 – 16.40	Presentazione dell' "Osservazione"
16.40 – 16.55	Discussione
16.55 – 17.00	Saluti e chiusura del collegamento

N.B. È possibile la fruizione asincrona fino al 30/09/2020

Venerdì 20 Novembre 2020

FAD 2 E-LEARNING

15.30 – 15.50	Introduzione ai lavori
15.50 – 16.20	Analisi delle Osservazioni raccolte
16.20 – 16.40	Confronto dell'analisi dei dati vs le evidenze del Consensus Document
16.40 – 16.55	Discussione e condivisione sull'efficacia della strategia formativa
16.55 – 17.00	Saluti e chiusura del collegamento

N.B. È possibile la fruizione asincrona fino al 22/12/2020

FACULTY

CARLO ALBERTO CAPPARUCCIA - CHIETI

CRISTINA CERVASEL - TORINO

ARRIGO F.G. CICERO - BOLOGNA

GERARDO RICCIO - SARNO (SA)

ANTONIO TERRANOVA - ROMA

MAURIZIO VOLTERRANI - ROMA

Con il contributo educativo non condizionato di

NEOPHARMED
GENTILI

