



## OTTIMIZZARE LA GESTIONE DEI PAZIENTI CON **GONARTROSI:** **EVIDENZE DALLA PRATICA CLINICA**

**15 OTTOBRE 2020**  
**15 FEBBRAIO 2020**

### FORMAZIONE A DISTANZA (FAD 1)

e-learning  
15 Ottobre dalle 15.30 alle 17.00,  
a seguire con fruizione asincrona

**19 OTTOBRE 2020**  
**15 APRILE 2021**

### FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC)

al completamento della fruizione  
della FAD 1

**17 MAGGIO 2021**  
**15 LUGLIO 2021**

### FORMAZIONE A DISTANZA (FAD 2)

e-learning  
17 Maggio dalle 15.30 alle 17.00,  
a seguire con fruizione asincrona

## RAZIONALE SCIENTIFICO

**L'osteoartrite è una patologia progressiva della membrana sinoviale che causa dolore articolare e limitazione funzionale, con una conseguente riduzione della qualità di vita.**

La patogenesi della malattia è ignota ma si ritiene che i condrociti rivestano un ruolo di primaria importanza nei meccanismi patologici che portano alla degenerazione della cartilagine articolare. I condrociti infatti, conseguentemente alla presenza a livello articolare di citochine infiammatorie, producono enzimi proteolitici che degradano il collagene e i proteoglicani della matrice extracellulare della cartilagine.

**L'articolazione maggiormente coinvolta è quella del ginocchio tanto che la gonartrosi è la forma più comune di osteoartrite, con una prevalenza dei sintomi maggiore dopo i 50 anni, ed è la tipologia per la quale viene prescritto il maggior numero di farmaci e prestazioni sanitarie.**

**In generale, il trattamento della gonartrosi deve essere finalizzato alla riduzione dei sintomi ma anche al rallentamento della progressione della malattia, così da ridurre l'impatto sulla mobilità del paziente, oltre che il fabbisogno di antidolorifici e il precoce ricorso all'intervento chirurgico di sostituzione articolare.**

A tale scopo, dopo la somministrazione in fase acuta di FANS o paracetamolo per via orale o, nel caso questi risultino inefficaci, di iniezioni locali di corticosteroidi e/o acido ialuronico, si evidenzia la necessità di identificare una strategia terapeutica efficace nel diminuire l'incidenza delle riacutizzazioni o la cronicizzazione dell'osteoartrite.

A questo riguardo, **evidenze scientifiche supportano l'ipotesi che quando il dolore acuto e l'infiammazione si siano attenuati, possa essere utile sia la fisioterapia, per recuperare o conservare l'ampiezza di movimento e rafforzare i muscoli circostanti, sia un trattamento con integratori, per stimolare la produzione di collagene a livello delle articolazioni danneggiate e diminuire il rischio di riacutizzazioni.**

## OBIETTIVO DEL PROGETTO

Sulla base di queste premesse, questo corso ECM si pone come obiettivo quello fornire ai partecipanti le conoscenze per la gestione anche a lungo termine del paziente con gonartrosi. L'attenzione sarà focalizzata sulla necessità di identificare strategie terapeutiche efficaci nella risoluzione della sintomatologia dolorosa, con un buon profilo di tollerabilità ed eventi avversi limitati, ma in grado anche di migliorare la performance motoria dei pazienti, modificare la storia naturale della malattia, ritardare il ricorso all'intervento chirurgico e ridurre la spesa sanitaria. L'attività proposta al gruppo ai Partecipanti prevede la Osservazione strutturata delle modalità di gestione del paziente, con la finalità di far luce sulla reale diffusione della problematica clinica della gonalgia nella gonartrosi e di rilevare modelli e strategie di prevenzione e trattamento. La condivisione degli obiettivi mediante FAD iniziale, la disponibilità di Tutor e la condivisione di quanto emerso dalla FSC, nel corso del secondo incontro FAD, consentirà ai partecipanti di consolidare le evidenze emerse nella pratica clinica confrontandole con le Linee guida e con gli studi di RWE.

### PRIMA SESSIONE – FAD 1

I Relatori/Tutor condivideranno gli obiettivi del progetto. A seguire, presenteranno le evidenze sulla fisiopatologia della gonartrosi e sulle strategie terapeutiche indicate per la gestione. Verranno analizzate nel dettaglio le domande presenti nella "Osservazione" da utilizzare nel corso della Fase FSC.

### SECONDA SESSIONE – FSC

I Partecipanti dovranno procedere alla compilazione del Quaderno di Attività, composto da 40 Osservazioni; le domande contenute nelle Osservazioni sono intese a registrare la modalità di gestione del paziente con gonartrosi, focalizzando anche l'attenzione sulle modalità di risoluzione della sintomatologia dolorosa. Il tempo stimato per la raccolta di ciascuna Osservazione è di 50 min. I Quaderni Attività saranno disponibili mediante web app per la compilazione on line. Il Tutor in questa fase è a disposizione dei partecipanti per risolvere ogni eventuale dubbio.

### TERZA SESSIONE – FAD 2

In questa fase il Tutor condurrà la discussione entrando nel merito di quanto conforme o diverso emerge dalla analisi delle Osservazioni rispetto alle evidenze di trattamento riportate dagli studi di Real Life.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### Giovedì, 15 Ottobre 2020 - FAD 1 e-learning

15.30 - 15.40 Introduzione e finalità del progetto formativo

15.40 - 16.00 **La gonartrosi: fisiopatologia, fattori di rischio, sintomi e diagnosi**

16.00 - 16.30 **Trattamento e prevenzione della gonartrosi**

16.30 - 16.40 **Indicazioni per ottimizzare la FSC: impiego Schede Didattiche e raccolta Osservazioni**

16.40 - 16.55 Discussione

16.55 - 17.00 Saluti e chiusura del collegamento

**N.B.** È possibile la fruizione asincrona fino al 15/12/2020

### Lunedì, 17 Maggio 2021 - FAD 2 e-learning

15.30 - 15.50 Introduzione ai lavori

15.50 - 16.20 **Analisi del database delle Osservazioni raccolte**

16.20 - 16.40 **La gestione della gonartrosi: dai RCT alle Linee Guida alla Real World Evidence. Confronto tra i dati esaminati e le indicazioni di trattamento della gonartrosi**

16.40 - 16.55 Discussione e condivisione sull'efficacia della strategia formativa

16.55 - 17.00 Saluti e chiusura del collegamento

**N.B.** È possibile la fruizione asincrona fino al 15/07/2021

PER LA PARTECIPAZIONE È NECESSARIO ISCRIVERSI ON-LINE ALL'INDIRIZZO: [www.gonartrosi.cdgfad.it](http://www.gonartrosi.cdgfad.it)

### FACULTY

SEFORA CODAZZA - Roma

PAOLA EMILIA FERRARA - Roma

GIORGIO FERRIERO - Tradate (VA)

GAETANO GUELI - San Castaldo (CL)

GIANPAOLO RONCONI - Roma

**ID ECM:** 5310 – 295531

**PROFESSIONI ACCREDITATE:** Medico Chirurgo

**DISCIPLINE:** Geriatria, Medicina dello Sport, Medicina fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia

**TOTALE ORE FORMATIVE:** 36 (FSC 33 + FAD 3)

**CREDITI FORMATIVI ECM:** 50

I crediti saranno erogati a fronte della partecipazione a tutte le fasi del progetto formativo blended, completate almeno per il 90% dell'impegno previsto.